

## 40. heti étlap Szent Erzsébet Katolikus Óvoda

### OKTÓBER

	<i>szeptember 29. Hétfő</i>	<i>szeptember 30. Kedd</i>	<i>1. Szerda</i>	<i>2. Csütörtök</i>	<i>3. Péntek</i>
<b>Reggeli</b>	Tej, müzli	Kakaó, vaj, kalács	Tea, pulykasonka, margarin, rettek, zsemle	Főtt tojás, margarin, uborka, rozskenyér, tejeskávé	Tejeskávé, sajt, margarin, uborka, baguett
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves grizes tészta lekvárral Alma	Daragaluska leves fokhagymás pecsenye, zöldbabfőzelék Banán	Zöldségleves, bugaci csirkemáj, főtt burgonya, paprikasaláta	Karfiolleves, Spagetti carbonare, Körte	Paradicsomleves, csirkecomb párizsian, párolt zöldség Narancs
<b>Uzsonna</b>	Főtt császár, póréhagyma, kenyér, tea	Kocka sajt, margarin, paradicsom, rozsos kifli, limonádé	Tej, búrkifli	Vagdalt, paradicsom, kifli, tea	Körözött, zöldpaprika, barna kenyér, ásványvíz

## 41. heti étlap Szent Erzsébet Katolikus Óvoda

### OKTÓBER

	<i>6. Hétfő</i>	<i>7. Kedd</i>	<i>8. Szerda</i>	<i>9. Csütörtök</i>	<i>10. Péntek</i>
<b>Reggeli</b>	Tej, gabonapehely	Tea, bécsi szalámi, margarin, zöldpaprika, kenyér	Kakaó, kalács	Sajtsaláta, rozsos kifli, ásványvíz	Főtt császár, paradicsom, szemle, tejeskávé
<b>Ebéd</b>	Köménymagleves, bundás virsli, finomfőzelék, Körte	Gombaleves, sonkkás tészta, Ivólé	Csontleves, sertéssült, paradicsomos káposztafőzelék, Banán	Karalábéleve, rakott burgonya, céklasaláta, Alma	Tavaszi rizsleves, bakonyi ragu, galuska
<b>Uzsonna</b>	Sajt, vaj, paradicsom, barna kenyér, tea	Tej, kakaós csiga	Kenőmájas, kenyér, paprika, limonádé	Zala felvágott, margarin, uborka, kenyér, tea	Tej, vajás-lekváros kenyér

## 42. heti étlap Szent Erzsébet Katolikus Óvoda

### OKTÓBER

	<b>13. Hétfő</b>	<b>14. Kedd</b>	<b>15. Szerda</b>	<b>16. Csütörtök</b>	<b>17. Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej, kukoricapehely	Kocka sajt, margarin, uborka, szezámos zsemle, tejeskávé	Padlizsánkrém, rozskenyér, tej	Kakaó, kalács, vaj, szilvalekvár	Főtt, füstölt tarja, margarin, zöldpaprika, kenyér, tea
<b>Ebéd</b>	Káposztás csirkegulyás, túrós tészta, Alma	Burgonyaleves, vagdalt, zöldborsófőzelék, Narancs	Húsleves, főtt hús, pirított dara, gyümölcsmártás	Zellerkrém leves gyönggyel, rántott szelet, párolt zöldség	Rózsakert leves, rizses hús, körtekompot
<b>Uzsonna</b>	Szalámi krém, lilahagyma, kenyér, tea	Pulykasonka, margarin, paradicsom, kenyér, ásványvíz	Metélőhagymás tojáslepény, zsemle, ásványvíz	Majonézes céklasaláta, rozsos kifli, tea	Főtt virsli, ketchup, baguette, tea

**OKTÓBER 18. (szombat) Reggeli** : Cserkészkolbász, mustár, kenyér, tea

**Ebéd** : Tarhonyaleves, sertéspörkölt, tökfőzelék, banán

**Uzsonna:** Tavaszi felvágott, margarin, zöldpaprika, zsemle, tea

## 43. heti étlap Szent Erzsébet Katolikus Óvoda

### OKTÓBER

	<b>20 Hétfő</b>	<b>21. Kedd</b>	<b>22. Szerda</b>	<b>23. Csütörtök</b>	<b>24. Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej, gabonapehely,	Kakaó, vajás-mézes kenyér	Cserkészkolbász, mustár, kenyér, tea		
<b>Ebéd</b>	Meggyleves, brassói aprópecsenye, tört burgonya, jégsaláta	Daragaluska leves, grill csirke, zöldbabfőzelék	Gombakrém leves, parasztos aprópecsenye, párolt rizs		
<b>Uzsonna</b>	Túró turmix, müzli szelet (2db)	Vajas kifli, sült alma	Ízes bukta, tej		